

## Toimintakertomus vuodelta 2016

### 1. Yleistä

Yhdistys on toiminut aktiivisesti Vaasan sairaanhoitopiirin alueella yhdessä alakerhon Vaasan Parkinson-kerhon kanssa linkkinä Suomen Parkinson-liitto ry:een ja Vaasan seudun yhdistykset ry:een, joka on alueemme vammais- ja potilasjärjestöjen sekä sosiaali- ja terveystalouden järjestöjen yhteenliittymä.

Yhdistys ja kerho toimivat tiiviissä yhteistyössä. Hallituksen kokouksissa käsitellään myös kerhon tapahtumat ja toiminta. Kerhon toimijat kuuluvat yhdistyksen hallitukseen.

Sote tuo mukana luultavasti suuria muutoksia Vaasan sairaanhoitopiiriin alueella. Vaasan keskus-sairaala ei mahtunut 12 täyden palvelun sairaalan joukkoon. Lähin täyden palvelun sairaala tulee olemaan Seinäjoen keskus-sairaala. Vaasalaiset tekevät vielä kovasti töitä saadakseen sairaalalle täyden palvelun oikeudet.

Jäsenistö muodostuu Vaasan sairaanhoitopiirin alueella asuvista suomenkielisistä Parkinsonin tautia sairastavista ja heidän läheisistään. Jäsenmäärä oli vuoden alussa 107 ja vuoden lopussa 113.

Jäsenmäärän pysyminen vakaana ja yhdistyksiltä ja säätiöiltä saadut avustukset, ovat luoneet taloudelle pohja. Eri tilaisuuksiin on ollut myös aina omavastuu osuus.

### 2. Yhdistyksen toimintaa

Hallitus kokoontuu keskikesää lukuunottamatta joka kuukauden 1. maanantaina. Puheenjohtaja on tehnyt esityslistan, joka on nähtävissä kotisivulla hallituskansiossa. Kokouksessa käsitellään jäsenasiat, talous, tapahtumat kerhossa, -yhdistyksessä ja -liitossa, liikunta sekä mahdolliset muut asiat. Hallituksen kokouksissa päätetään kerhon ja yhdistyksen tapahtumista ja henkilöiden osallistumisista eri tilaisuuksiin.

Yhdistys on yhdessä kerhon kanssa esittäytynyt tai osallistunut edustajineen mm. seuraaviin tilaisuuksiin:

19.03.2016

Yhdistyksen 6. vuosikokous. Kokouksen jälkeen hallituksen järjestäytymis kokous. Korsholmanpuistikko 44 Vaasa

13.04.2016

Luento- ja virkistysretkelle Härmän Kuntokeskukseen  
Järjestämämme retki on yhteistapahtuma Etelä-Pohjanmaan Parkinson-yhdistyksen kanssa.

12.4.2016

Vertaistukipäivät Vaasan keskussairaala (Tuijan puheenvuoro)

15.4.2016

Keski-Suomen Parkinson-yhdistyksen 15-vuotisjuhla. Jyväskylä.  
Kokoukseen osallistuivat Tuija Vuorinen, Ulla-Maija Rönnergja yhdistyksen puheenjohtaja  
Raimo Kytömäki.

16.4.2016

Suomen Parkinson-liiton kevätilttopokous.  
Tilaisuuteen osallistuivat Tuija Vuorinen, Ulla-Maija Rönnergja yhdistyksen puheenjohtaja  
Raimo Kytömäki.

16.6.2016

Perinteinen kesäjuhla Vaasan Invalidien kesäpaikassa Koivulassa Vaasassa.

24.9.2016

Valtakunnallinen kelpo polku – kävely  
Tapahtuman suojelijana toimi Tasavallan presidentti Sauli Niinistö.  
Vaasan seudun Parkinson-yhdistyksellä ja Etelä-Pohjanmaan Parkinson-yhdistyksellä  
yhteistapahtuma Seinäjoella.

11.10.2016

Vaasan seudun Parkinson-yhdistys järjestää  
Suomen Parkinson-liiton puheenjohtajan vierailun Vaasassa  
Paikka: Vaasan Keskussairaalan Auditorio (Y-rakennus)  
Tilaisuus alkaa kahvitarjoilulla klo 13.00 jonka jälkeen klo 13.30  
Professori Markku Partinen pitää esitelmän  
Unettomuus osana elämää - unettomuuden moderni hoito

12.–13.10.2016

Parkinson-liiton jäsenristeilylle Turusta Tukholmaan. Tuija Vuorinen osallistui.

25.10.16

SAIRAALAPÄIVÄ 2016 Vaasan  
keskussairaalan ja alueen yhdistysten tapaaminen

2.11.2016

Neurologiseen sairauteen sairastuneiden ensitietopäivä. Vaasan keskussairaala.  
Neurologin yleinen luento  
Sosiaalityöntekijä  
Fysioterapeutti

9.11.2016

Neurologiseen sairauteen sairastuneiden ensitietopäivä. Vaasan keskussairaala.  
Erikoissairaanhoidaja  
Neuropsykologi  
Ravitsemusterapeutti

12.11.2016

Suomen Parkinson-liiton syysilttopokous, Erityisosaamiskeskus Suvituulessa, Suvilinnantie  
2, Turku  
Tuija Vuorinen valittiin Suomen Parkinson liiton uudeksi varapuheenjohtajaksi.  
Kokoukseen osallistuivat Tuija Vuorinen, Ulla-Maija Rönnergja

14.12.2016

Pikkujoulujuhla, Kaksi kupolia Vaasa. Osalistujia oli 30.

16.11.2016

Neurologiseen sairauteen sairastuneiden ensitietopäivä. Vaasan keskussairaala.

Kuntoutusohjaaja

Vammaisliitto

Yhdistykset

29.11.2016

Tuija Vuorinen kirjoittaa Vaasan vammaisneuvoton sivuilla

POSITIIVINEN ASENNE MUKANA KOKO ELÄMÄN!

[http://vaasanvammaisneuvosto.blogspot.fi/2016\\_11\\_01\\_archive.html](http://vaasanvammaisneuvosto.blogspot.fi/2016_11_01_archive.html)

### **3. Toiminnan kehittäminen**

Yhdistyksen hallitustyöskentelyä on uudistettu.

Yhdistyksessä on otettu käyttöön sähköinen hallituskansio. Hallituksen jäsenet pääsevät kotisivuilla olevan linkin kautta hallituskansioon. Hallituskansioon on koottu perustieto yhdistyksestä. Sieltä löytyy seuraavan hallituksen kokouksen esityslista, jota puheenjohtaja päivittää. Kaikki hallituksen kokousten pöytäkirjat tallennetaan hallituskansioon, josta ne löytyvät vaivattomasti.

Esityslistoja ja pöytäkirjoja ei jaeta paperisina. Paperinen pöytäkirja on toistaiseksi vain allekirjoituksia varten. Paperin kulutus on minimoitu ja pöytäkirjat on koko ajan saatavissa hallituksen toimijoille.

Kotisivut ovat viimeisen kahden vuoden aikana kehittyneet yhdistyksen käyttöliittymäksi. Kaikki oleellinen tieto löytyy yhdistyksen kotisivuilta.

Kotisivut toimivat myös mobiililaitteissa.

Yhdistyksen jäsentiedotteesta on sähköinen kokeiluversio nettisivustolla.

Pyrkimyksenä on luopua kaikesta paperidokumentaatiosta.

### **4. Yhdistyksen päätöksenteko**

Yhdistyksen 6. vuosikokous pidettiin 19.03.2016 Korsholmanpuistikko 44. Ennen vuosikokousta Suomen Parkinson-liitto ry:n liittohallituksen varapuheenjohtaja Ritva Roineen alustus.

- Hyväksyttiin vuoden 2015 tilinpäätös, joka sisältää toimintakertomuksen ja toiminnantarkastuskertomuksen.
- Vahvistettiin vuoden 2015 tilinpäätös ja myönnettiin vastuuvapaus hallitukselle ja muille vastuuvollisille.
- Vahvistettiin hallituksen Suomen Parkinson-liitolle syksyllä toimittama toimintasuunnitelma ja talousarvio. 2017.
- Vahvistettiin hallituksen Suomen Parkinson-liitolle tammikuussa ilmoitetut jäsenmaksut vuodelle 2016.
- Hallituksen puheenjohtajaksi valittiin Raimo Kytömäki luopuvan puheenjohtaja Tulle Törmän tilalle järjeilä olevaksi yksivuotiskaudeksi.

- Hallituksen varapuheenjohtajaksi valittiin Tuija Vuorinen seuraavaksi kaksivuotiskaudeksi.
- Hallituksessa erovuorossa olivat Ulla-Maija Rönnerberg ja Jouko Karjala.
- Valittiin seuraavat jäsenet erovuoroisten tilalle seuraavaksi kaksivuotiskaudeksi: Ulla-Maija Rönnerberg ja Jouko Karjala.
- Puheenjohtajaksi valitun Raimo Kytömäen tilalle hallitukseen jäljellä olevaksi yksivuotiskaudeksi valittiin Eero Kauppinen.
- Toiminnantarkastajaksi valittiin Eila Kultti ja varatoiminnantarkastajaksi Henrik Gahmberg vuodelle 2016.
- Vuoden 2016 kahden liittokokousedustajan valinta varapuheenjohtaja Tuija Vuorinen ja Ulla-Maija Rönnerberg
- valittiin edustamaan Vaasan seudun Parkinson-yhdistystä Suomen Parkinson-liiton kevät- ja syysliittokokouksiin.

Tuija Vuorinen valittiin lauantaina 12.11.2016 Suomen Parkinson liiton uudeksi varapuheenjohtajaksi.  
Toimikausi on kaksivuotinen 2017-2018.

Vaasan seudun yhdistykset ry – Tuija Vuorinen hallituksen jäsen toista kautta.  
Varapuheenjohtaja edusti yhdistystämme VSY:n kevät- ja syyskokouksissa.

Suomen Parkinson-liitto ry:n liittokokousedustajiksi vuodelle 2016 valittiin Tuija Vuorinen ja Ulla-Maija Rönnerberg.

Yhdistyksen hallitus 2016:

Puheenjohtaja Raimo Kytömäki  
Varapuheenjohtaja Tuija Vuorinen  
Jäsen Alli Vaaranmaa  
Jäsen Ulla-Maija Rönnerberg  
Jäsen Jouko Karjala  
Jäsen Eero Kauppinen

Yhdistyksen muut nimetyt toimijat:

Sihteeri Tuula Einola  
Rahastonhoitaja Tulle Törmä  
Tiedotusvastaava Raimo Kytömäki  
Liikuntavastaava Jouko Karjala ja varaliikuntavastaava Eero Kauppinen  
Hallituksen kokousten pöytäkirjantarkastajat 2016: Alli Vaaranmaa, Jouko Karjala

Yhdistyksen hallitus on kokoontunut vuonna 2016 kaikkiaan kymmenen kertaa, joka kuukauden ensimmäisenä maanantaina. Kokoukset 04.01. / 07.02. / 04.03. / 19.03. (vuosikokous ja järjestäytymiskokous) / 02.05. / 01.06. / 29.08. / 03.10. / 07.11. / 05.12.

Tiedotustoimikunta:

Tulle Törmä  
Tuija Vuorinen  
Alli Vaaranmaa  
Raimo Kytömäki

NV-työryhmä (Neurologiset vammaisjärjestöt): Tuija Vuorinen, Ulla-Maija Rönnerberg  
Suomen vammaisurheilu ja -liikunta VAA ry:n ja Vaasan liikuntatoimikunnan jäseniksi  
valittiin Jouko Karjala ja Eero Kauppinen.

Toiminnantarkastaja: Eila Kultti, varalla Henrik Gahmberg

## 5. Tiedottaminen

Yhdistyksen tiedotuskanavat ovat yhdistyksen kotisivut, paikallislehdet, sähköposti, sekä kirjeposti (vain vuosikokous).

Yksi kokeilu on kehitteillä sähköinen jäsentiedote. Tarkoitus on luopua paperi versiosta, kestävästä kehitystä ja säästää kustannuksia. Ensimmäinen versio on jo kotiivustolla testivaiheessa.

Osoite [www.vaasaparkinson.fi](http://www.vaasaparkinson.fi)

Kotisivujen vastaava on Raimo Kytömäki.

Yhdistys on jakanut tiedotteitaan sekä liiton Parkinson Postia -lehteä neurologian poliklinikalle, neurologian vuodeosastolle, yksityisille lääkäriasemille jne. Tätä jakelua voisi edelleenkin tehostaa.

Tapahtuma- ym. tiedotusta on hoidettu jäsenille myös sähköpostitse aina, kun se on ollut tarpeen

## 6. Loppulause

Yleisarvio kuluneesta toimintakaudesta

Vuoden toiminta on ollut vilkasta ja hallituksen työskentely on tapahtunut hyvässä yhteishengessä töitä jakaen. Vuoden suurin tapahtuma oli Tuija Vuorisen valinta Suomen Parkinson liiton varapuheenjohtajaksi. Kilpakumppanit olivat suurista etelän yhdistyksistä. Aloitimme yhteistyön Etelä-Pohjanmaan Parkinson-yhdistyksen kanssa.

Järjestimme Suomen Parkinson-liiton uuden puheenjohtajan vierailun Vaasaaan.

Tilaisuuteen oli kutsuttu myös Botnia Parkinson-förening rf.

Kausi päättyi pikkujouluun, jossa oli runsas osanotto.

Tulevaisuuden näkymiä

Pikkasen on taivaalla pilviä. Liitto leikkasi 10% pienen yhdistyksen RAY-tuestamme.

Yksi iso asia on alueellamme miten sairaalamme tulee menestymään SOTE myllyssä.

Vuoden uutinen. Timo Myöhäsen tutkimusryhmä on saanut Parkinson-taudin oireet häviämään hiiriltä. Menemme joukolla kuulemaan hänen esitystä tutkimuksestaan

Finlandia-talolle.

Yhteistyötä Etelä-Pohjanmaan Parkinson-yhdistyksen ja Botnia Parkinson-förening rf kanssa.



Raimo Kytömäki  
Puheenjohtaja

Vaasa 21.3.2017